

Studijski dani u organizaciji Udruge edukacijskih rehabilitatora Primorsko-goranske, Istarske i Ličko - senjske županije, 24. i 25. rujna 2015. u Rijeci.

Teme:

- A) Agresivno i autoagresivno ponašanje osoba s intelektualnim teškoćama i autizmom**
B) Kritički pristup primjeni psihofarmaka kod osoba s intelektualnim teškoćama i autizmom

Predavač: Em. prof. dr.sc. Ante (Anton) Došen; Radboud University Nijmegen, Netherlands, University of Ghent Belgium

A) Agresivno i autoagresivno ponašanje

Agresivno, impulzivno agresivno i autoagresivno ponašanje kod osoba s intelektualnim teškoćama (IT) i autističkim spektrom (AS) vrlo je česta pojava; višestruko češća nego kod osoba s 'normalnim' razvojem. Uzroci ovakvom ponašanju mogu biti različiti: genetski, organski, psihički i socijalni. Vrlo čest povod agresivnom ponašanju je problematična interakcija između osobe i njene okoline, što može nastati zbog nerazumjevanja bazalnih psihosocijalnih potreba osobe, zbog problema komunikacije ili nerealnih očekivanja i zahtjeva okoline. Uzrok agresivnom ponašanju može biti i psihičko oboljenje osobe (napr. psihoza, depresija, anksiozni poremećaj). Funkcionalni poremećaji CNS-a, kao napr. kod ADHD ili poremećaja regulacije uzbuđenja ("arousal-a") i afekta, čest su uzrok agresivnosti u dječjem i mladenačkom dobu.

Cilj seminara je otkriti faktore i steći uvid u procese, kako kod osobe s IT i AS tako i kod okoline, koji dovode do agresivnog ponašanja. Na osnovi ovih pretraga postavlja se adekvatna dijagnoza i stvara odgovarajuća strategija za otklanjanje (terapiju) i sprečavanje (prevenciju) ovakvog ponašanja. Uz odgovarajući dijagnostički pristup (integrativna dijagnoza) bit će obradjene i razne metode tretmana (integrativni tretman). Predavanje će biti popraćeno opisom primjera iz prakse i video snimcima.

B) Kritički pristup primjeni psihofarmaka

Upotreba psihotropnih medikamenata u osoba s razvojnim poremećajima vrlo je česta pojava kako kod djece tako i kod odraslih. Racio primjene medikamentozne terapije kod pojedinih slučajeva, kombinacije raznih psihofarmaka, njihovo doziranje i trajanje primjene, pitanja su koja se u raznim europskim zemljama stavljaju pod kritičko povećalo i dovode do diskusija među stručnjacima. Indikacija primjene ovih medikamenata kod osoba s razvojnim problemima često je nejasna: lijek se prepisuje često bez određene psihijatrijske dijagnoze, ili se prepisuje zbog problema ponašanja nejasne etiologije, nedostaje evaluacija efekta i redovna liječnička kontrola. Zbog nedovoljne upućenosti u djelovanje lijeka, očekivanja okoline u pogledu efekta su često nerealna. Štetne nuspojave psihofarmaka su česte, kako za tjelesno tako i za psihičko zdravlje. Za pravilnu procjenu indikacije ovih lijekova potreban je "holistički assessment" (pretrage osobe i okoline) i adekvatna (integrativna) dijagnoza. Za postavljanje integrativne dijagnoze i planiranje integrativnog tretmana potreban je multidisciplinarni pristup i konsenzus raznih stručnjaka (lijecnika, psihologa, rehabilitatora i drugih).

Ovaj seminar namjenjen je poglavito stručnjacima koji nisu medicinski školovani (liječnici su također dobro dosli), a ima za cilj educirati ove stručnjake kako o djelovanju i indikaciji psihofarmaka kod psihičkih poremećaja u osoba s IT i AS, tako i o štetnim nuspojavama ovih

medikamentata. Ovim znanjem pospjesila bi se konstruktivna diskusija izmedju rehabilitatora, psihologa i drugih socijalnih i pedagoskih radnika s lijevnickom strukom u svrhu zajednickog nalaženja adekvatne strategije i integrativnog pristupa pomoći odredjenoj osobi.

Predavanje će biti popraćeno primjerima iz prakse i video snimcima.

Za vrijeme seminara pruža se mogućnost polaznicima da predstavie nekoliko slučajeva iz svoje prakse koji će biti prodiskutirati u grupi polaznika. Detaljne instrukcije o pripremi slučajeva dat će se naknadno.

Ukupan broj sati predavanja i vježbi: 16 sati

Program 24. rujna 2015.

9,00 – 10,45 vrste i značajke agresivnog ponasanja: bioloski, socijalni i razvojni aspekti;

10,45 –11,00 pauza

11,00 - 12,30 samopvredjivanje, problem regulacije arousal-a, impulzivna agresivnost

12,30- 13,30 pauza

13,30 – 14,30 strategija pretraga, dijagnostika i tretman,

14,30 - 14,45 pauza

14,45 – 16,30 vježbe dijagnostike, primjeri iz prakse, video snimci

Program 25. rujna 2015.

9,00 – 10,45 psihofarmaci; biologija, mehanizam djelovanja i efekt

10,45 – 11,00 pauza

11,00 - 12,30 primjena psihofarmaka kod pojedinih psihickih poremećaja i problema ponasanja, assessment i dijagnoza

12,30 - 13,30 pauza

13,30 – 14,30 nuspojave; video snimke, indikacija i racio primjene

14,30 - 14,45 pauza

14,45 – 16,30 vježbe, primjeri iz prakse, supervizija dijagnostike i tretmana